

# 黒野病院 テイケア プログラム

※動きやすい服装・運動靴でご参加ください



令和 6年 10月



日	曜日	午前のプログラム	午後のプログラム	
1	火	わなげ	魚つりゲーム🐟	
2	水	千キンゲーム	ゴム鉄砲	
3	木	ポッチャ	シンテイケアポッチャ	
4	金	🏓卓球①/自主活動	調理	餃子の皮のピザ
5	土			
6	日			
7	月	投げ矢	🏓卓球②/自主活動	
8	火	テニポン	DVD①	
9	水	だるま落とし	ピンポン玉転かし	
10	木	絵🖋️	カラオケ①🎤	
11	金	書道①	🏓卓球③/自主活動	
12	土			
13	日			
14	月	🌸 <b>スポーツの日</b> 🌸		
15	火	ペットボトルボウリング	音楽リクエスト&ティータイム	
16	水	まっすぐゴルフ	🏓卓球④/制作	
17	木	ストラックアウト	スカットボール	
18	金	卓上カーリング	卓球バレー	
19	土			
20	日			
21	月	床ぺったん	🏓卓球⑤/自主活動	
22	火	カレンダー作り	プログラム決め	
23	水	ラダーゲッター	カローリング	
24	木	スイーツ釣り	モルック	※プログラムの内容が変更となりました。
25	金	マグダーツ	カラオケ②🎤	
26	土			
27	日			
28	月	卓上ゲーム	🏓卓球⑥/自主活動	
29	火	円盤投げ	ハイパーホッケー/制作	
30	水	書道②	DVD②	
31	木	缶つま	お楽しみ抽選会🎵	